



Beautysané

Feed the change

Chers Golfeurs,

Je ne vous apprendrais rien si je vous dis que la nutrition et l'hydratation sont des éléments indispensables pour pratiquer le golf.

Vous vous êtes sans doute déjà demandé comment gérer votre alimentation ? votre hydratation ? avant ? pendant ? et même après votre partie ou pendant les compétitions ? Quand boire ? Que boire ? Quand manger et quoi ?

Pour répondre à ces questions, nous avons interviewé, pour cette deuxième newsletter, Gaspard Navarro, Enseignant au Golf de Pessac.

Gaspard a accepté de nous partager son quotidien de golfeur, comment gère-t-il son alimentation, et surtout comment il intègre la gamme Beautysané dans son quotidien et dans sa pratique sportive.

Evidemment cette Newsletter sera directe et efficace, elle ne vous prendra que 5 minutes à lire top chrono !!!



Gaspard, peux-tu te présenter rapidement ? (Âge, pratique du golf depuis combien de temps, et chez Blue Green, à haut niveau ...)

J'ai 42 ans et je pratique le golf depuis l'âge de 4 ans. Je suis passé professionnel en 2003 en tant qu'enseignant et 2 ans de circuit français, puis j'ai rejoint la chaîne Blue Green en 2008.

Comment as-tu découvert la Gamme Beautysané ?

J'ai découvert la gamme grâce à ma belle-sœur Florence Bigeard qui la consomme et la distribue. Elle m'a convié à une visioconférence afin de me la présenter et m'apporter des solutions alimentaires pratiques et saines dans mon quotidien et surtout lors de mes compétitions.

J'ai rempli un bodycheck et j'ai découvert qu'effectivement cette gamme Beautysané pouvait répondre à mes objectifs en m'apportant un bien être au quotidien.

Peux-tu nous dire quels sont les produits Beautysané que tu consommes ? A quel moment de la journée ? et Pourquoi ?

Je consomme principalement 3 produits de gamme Beautysané :

Le matin, la boisson Energy Power, quand je sais que j'ai de grosse journée ou des parties de golf pour vraiment tenir 18 trous.

Ensuite, j'utilise la barre Snack qui est facile à digérer je vais la prendre plutôt en milieu de parcours pour tenir également et ne pas ressentir de coup de mou sur le parcours.

Enfin, je vais prendre la boisson Energy Détox pour éliminer les toxines. Je la prends pendant et après le parcours, ce qui me permet de bien récupérer physiquement.

Aujourd'hui, en es-tu satisfait ? quels sont les effets ressentis ? la recommanderais-tu ?

Oui, aujourd'hui j'en suis tout à fait satisfait !

- Premièrement, ce sont des produits complètement naturels, qui me permettent, lors de compétitions ou partie de golf de ne plus avoir de coup de mou ou ressentir de la fatigue physique surtout en deuxième partie de parcours.
- Deuxièmement, je tiens plus facilement dans la durée et également au niveau du travail car les journées sont parfois intenses, notamment les après-midis. Donc vers 15h/16h, là où l'on peut avoir des baisses de régime je prends ma barre snack qui me fait tenir jusqu'au soir.

Donc si je peux en faire profiter d'autres personnes effectivement je recommande vivement la gamme Beautysané !

Merci beaucoup Gaspard pour cette interview !

Retrouvez dès maintenant dans votre Proshop, la box du golfeur avec ces 3 produits et faites le plein d'énergie pour seulement 9,99€ !!!

Vous trouverez dans votre box :

1 barre snack, avec elle, fini les coups de barre ! Ces barres seront parfaites pendant ou après l'effort, pour faire le plein d'énergie et atteindre votre objectif !

1 stick Energy Power, pour le tonus ! Ce stick à diluer dans 200 ml d'eau possède un effet stimulant pour augmenter les performances physiques et mentales, lutter contre la

fatigue et augmenter la vigilance. Energy Power donne le "coup de fouet" qui fait la différence !

1 stick Energy Détox, cette boisson instantanée à diluer dans 1,5 litre d'eau, facilite la récupération, la réhydratation et l'élimination des déchets.

Alors...Boost ton jeu !!!

Ci-dessous le lien du site dans lequel vous trouverez de nombreuses informations.
N'hésitez pas à aller le visiter : [le shop de Florence Bigeard](#)

Pour des renseignements supplémentaires, je vous propose de revenir vers moi et je me ferai un plaisir de vous faire un bilan gratuit et personnalisé.

