



Beautysané

Feed the change

Cher Golfeurs et Golfeuses,



Mon objectif, à travers cette Newsletter mensuelle, est à la fois de vous informer et vous partager les solutions nutritionnelles et bien-être que propose cette marque française.

Évidemment comme dans les newsletters précédentes, elle sera directe et efficace, elle ne vous prendra que 5 minutes à lire top chrono !!!

### Focus sports d'hiver !

Partir en vacances d'hiver c'est bien, mais avez-vous pensé à préparer votre peau face aux effets néfastes du soleil ?

En effet, ses rayons UV sont bien présents et se reflètent sur la neige. Le vent froid risque aussi d'agresser votre peau et de la sensibiliser.

Pas de panique, dans cette newsletter je vous propose cette **OFFRE spéciale hiver**, composée d'un **Complément alimentaire Bronzage** pour préparer votre peau au soleil et d'une **Gelée à l'aloé vera** pour la protéger.

### Pourquoi protéger sa peau du soleil au ski ?

Une exposition au soleil l'été ou en terrasse d'altitude en plein hiver est dangereux dans les deux cas pour une peau non protégée.

Faut savoir qu'en altitude les ultraviolets sont moins filtrés par l'atmosphère et la réverbération des UV sur la neige est plus forte qu'avec le sable.

Voici 3 Tips à suivre :

## OBJECTIF : UN BRONZAGE AU TOP SUR LES PISTES



### #1 On s'hydrate !

Et on ne parle pas de vin chaud : plus que jamais, votre corps a besoin d'eau pour limiter la déshydratation causée par le changement de température et favoriser un beau bronzage.

L'hiver aussi le corps se déshydrate, l'organisme est mis à rude épreuve et doit fournir des efforts plus importants pour affronter le froid.

De plus, les vaisseaux sanguins se contractent, la circulation du sang diminue et, avec elle, les apports en eau véhiculés par le sang ce qui entraîne une déshydratation.

## #2 Chouchoutez-vous ♥

Préparez votre peau à l'exposition au soleil avec le complément alimentaire Energy Care Bronzage et chouchoutez-la à la sortie des pistes avec la gelée d'Aloe vera Harmony, hydratante et cicatrisante.



**VOIR LE PACK ▶**

<https://beautysane.com/boutique/energy/energy-care/offre-les-bronzes-font-du-ski?idm=180784>

## #3

### La protection avant tout !

Vous le savez, le soleil de la montagne est très agressif. La crème solaire SPF 50 est donc indispensable pour éviter les brûlures. Et on n'oublie pas de la renouveler régulièrement !



**AU TOP AVEC LE PACK  
LES BRONZÉS FONT DU SKI**

Je suis heureuse de vous annoncer que la saveur vanille Energy diet et la boisson détox saveur citron ont été élus dans la catégorie minceur et complément alimentaire prix top santé 2023.



<https://beautysane.com/boutique/energy/energy-diet/saveur-vanille-18-repas?idm=180784>

<https://beautysane.com/boutique/energy/energy-drink/boissons-energy-detox-30-sticks?idm=180784>

Votre conseillère nutrition et bien être  
Florence Bigeard  
06 20 27 01 06  
bigeardflorence@gmail.com

